

SPOT an ...!

FRAUKE LUDOWIG

Die RTL-Lady und ihr ganz persönlicher Beauty-Kosmos. Der dreht sich im Moment gerade ganz goldig um die Oscar-Verleihung

MEINE KAMPFBEMALUNG

FOUNDATION „Total Effects Touch of Foundation“ von Oil of Olaz für hellere bis mittlere Hauttypen wie mich.

EYELINER „Masterpiece Glide & Define“ von Max Factor in der Nuance „Black“.

LIPPENSTIFT im aktuellen Nude-Look von Shiseido: „Perfect Rouge“ in der Farbe „Dune“.

NAGELLACK Nude trage ich auch auf den Nägeln, nämlich „Vernis Glossy“ von Clarins im Farbton „Tendre corail“.

RAT & TAT hole ich mir von Peter Priebe, meinem Maskenbildner.



MEINE GEFÜHLSWELT

STIMMUNG Einmal im Jahr ist es toll, Hollywood-Luft zu schnuppern. Und obwohl die Stars sehr gut abgeschirmt werden, schafft man es immer wieder, Topnews zu ergattern.

HEIMLICHE LIEBE Ich habe nur eine offizielle: meinen Mann!

FUTTER FÜRS GEHIRN Neben der aktuellen **BUNTE** liegt auf meinem Nachttisch zurzeit der spannende Historienroman „Die Princesa“ von Peter Prange.

FRAUKE LUDOWIG,
Oscar-Expertin
für RTL



GeloMyrtol®
forte



Bei Bronchitis und Sinusitis
(Nasennebenhöhlenentzündung)



**Kopf dicht? Nase zu?
Husten?**



- Löst den Schleim
- Bekämpft Krankheitserreger
- Befreit die Atemwege

Gelo® – Stark in Atemwegen

Fragen Sie in Ihrer Apotheke auch nach **GeloSitin®** Nasenpflege und **GeloBronchial®**-Saft
GeloMyrtol® forte. Wirkstoff: Myrtol standardisiert. Anwenden bei akuter und chronischer Bronchitis und Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG, 25551 Hohenlockstedt, (D/1/5)

www.pohl-boskamp.de



PSST! GEHEIMNISSE ...



MEINE DUFTWOLKE Da wechsele ich gern, manchmal täglich. Heute ist es „Coco Mademoiselle“ von Chanel.
EIGENLIEBE Ich mag meine Haare, weil sie einfach unverwundlich sind!
OSCAR-KLEID Zur Verleihung trug ich eine pinke Bustierrobe von Ella Singh, wie gemacht für Hollywood, und

in meiner Sendung am Montag Sonja Kiefer.

KATERKILLER Dagegen hilft nur: vorher weniger trinken oder danach tapfer durchhalten. Erste Hilfe: großes Glas Wasser vorm Schlafen und gekühlte Löffel auf die Augen.



MEINE INSPIRATIONEN

MANTRA Ist etwas mühsam, aber es lohnt sich!

SPORT Entspannungsübungen aus dem Qigong, dazu regelmäßig Joggen und Krafttraining.

DISZIPLIN Alles, was Spaß macht, aber in Maßen.

OSCAR-NACHT Darauf bereite ich mich mit Umkleenägeln an Fachlektüre vor. Für den perfekten Auftritt sorgen zum Glück Stylisten & Maskenbildner.

MEINE GANZ PERSÖNLICHEN ERFABRUNGEN



■ **HALLE BERRY** und **Julia Roberts** beneide ich in puncto Schönheit, weil sie vom Charakter und Aussehen her zwar ganz unterschiedlich, aber beide sehr ausdrucksstarke Frauen sind.

■ **NORMAL** benötige ich im Bad gerade mal zehn Minuten, aber vor den Oscars sind es immer mindestens zwei Stunden.

■ Auch in Los Angeles wird's nachts oft kühl. Daher geht der Trend zum Zweitschuh bei den Oscars – und das waren bei mir meine heiß geliebten kuscheligen Ugg Boots.

■ **ICH BIN KEINE SCHAUSPIELERIN**, daher werde ich wohl nie einen Oscar bekommen. Ich hätte aber gern einen. Wer nicht?



unterschiede sind nicht ganz auszuschließen
©: Getty Images

Corsage

16.-



online-shop: www.cunda.de